

# Stadt *Donzdorf*

## Mitteilungen



- S. 6**  
Mikrozensus 2025 –  
Haushalte in der  
Befragung
- S. 7**  
Bundestagswahl  
Wahlscheinantrag
- S. 8**  
VHS-Programm



**63. Prunksitzungen**  
**Fr., 19:30 Uhr | Sa., 19:00 Uhr**

Einlass 1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn  
[www.donzdorfer-fasnet.de](http://www.donzdorfer-fasnet.de)

## Öffnungszeiten

### Bürgermeisteramt

	<b>Telefon 922-0</b>
	<b>Telefax 922-521</b>
	<b>E-Mail: <a href="mailto:stadt@donzdorf.de">stadt@donzdorf.de</a></b>
Montag - Donnerstag	8.30 - 12.00 Uhr
	14.00 - 16.00 Uhr
Freitag	8.30 - 12.00 Uhr

### Bürgerbüro

**Tel. 922-501/502/503/504/505**

	<b>Fax 922-524</b>
Mo., Di., Mi.	8.00 - 12.30 Uhr
	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.30 Uhr
	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	7.00 - 12.00 Uhr

### i-Punkt

**Tel. 922-511**

Mo., Di., Mi.	8.00 - 12.30 Uhr
	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.30 Uhr
	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	7.00 - 12.00 Uhr

### Verwaltungsstelle Reichenbach u. R.

**Tel. 922-708**

#### Ortsvorsteher

**Tel. 922-941**

73072 Donzdorf, Ringstraße 8

**Fax 922-531**

Sprechzeiten:

Montag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 16.00 Uhr
Freitag	geschlossen

Sprechzeiten des Ortsvorstehers:

Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr
----------	-------------------

### Verwaltungsstelle Winzingen/Bürgerhaus

**Tel. 922-709**

#### Ortsvorsteher

**Tel. 922-951**

Gmünder Str. 19

**Fax 922-532**

Sprechzeiten:

Montag	15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 12.00 Uhr
Freitag	geschlossen

Sprechzeiten des Ortsvorstehers:

Montag	17.30 - 18.30 Uhr
--------	-------------------

oder Termine nach Vereinbarung

### Poststelle Winzingen/Bürgerhaus

Montag bis Freitag	15.00 - 17.00 Uhr
Samstag	9.30 - 11.30 Uhr

### Stadtarchiv

**Tel. 07162-922341**

**Fax: 07162-922-525**

Kontaktzeiten:

Dienstag	14.00 - 17.00 Uhr
----------	-------------------

14-tägig; Termine nach Vereinbarung

E-Mail: [archiv@donzdorf.de](mailto:archiv@donzdorf.de)

### Stadtbücherei

**Tel. 922-706**

Montag	15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 12.00 Uhr
	15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	10.00 - 12.00 Uhr

### Musikschule Donzdorf

**Tel. 922-512 oder -520**

Montag bis Freitag	8.00 - 12.00 Uhr
--------------------	------------------

### Volkshochschule

**Tel. 922-307 oder -317**

Montag bis Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr
Montag u. Mittwoch	14.00 - 16.00 Uhr

### Postagentur

Montag bis Samstag	9.00 - 12.00 Uhr
Montag bis Freitag	14.30 - 17.00 Uhr

## Staufwerk

**Tel. 07161/98602-22**

**[www.staufwerk.de](http://www.staufwerk.de)**

**E-Mail: [info@staufwerk.de](mailto:info@staufwerk.de)**

In Donzdorf:

Schloss 1-4, 73072 Donzdorf

#### Sprechzeiten:

Freitag	09.00 - 11.00 Uhr
---------	-------------------

In Eislingen:

Bahnhofstr. 15, 73054 Eislingen (dienstags geschlossen)

Montag, Mittwoch	08:00 - 12:30 Uhr
	13:30 - 16:00 Uhr

Donnerstag	08:00 - 12:30 Uhr
	13:30 - 17:00 Uhr

Freitag	08:00 - 14:00 Uhr
---------	-------------------

#### Unsere telefonischen Kontaktzeiten

Montag bis Mittwoch	08:00 - 12:30 Uhr
	13:30 - 16:00 Uhr

Donnerstag	08:00 - 12:30 Uhr
	13:30 - 17:00 Uhr

Freitag	08:00 - 14:00 Uhr
---------	-------------------

## Freibad

geschlossen

## Kleinschwimmhalle

Öffnungszeiten:

Dienstag	19.00 - 21.00 Uhr
nur für Schwimmer	

Mittwoch	16.00 - 20.00 Uhr
----------	-------------------

Samstag	14.00 - 18.00 Uhr
---------	-------------------

Familiennachmittag

Samstag	18.00 - 19.00 Uhr
---------	-------------------

nur für Schwimmer

## Wertstoffhof des Landkreises Göppingen in der Stadt

### Donzdorf beim Bauhof in der Öschstraße

Dienstag	16.30 - 18.30 Uhr
----------	-------------------

Donnerstag	16.30 - 18.30 Uhr
------------	-------------------

Samstag	9.00 - 12.30 Uhr
---------	------------------

## Öffnungszeiten auf dem Grüngutplatz Süßen

April - Oktober	Montag - Mittwoch	14.00 - 18.00 Uhr
-----------------	-------------------	-------------------

	Freitag	14.00 - 18.00 Uhr
--	---------	-------------------

	Samstag	09.00 - 18.00 Uhr
--	---------	-------------------

November	Montag - Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr
----------	-------------------	-------------------

	Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
--	---------	-------------------

	Samstag	09.00 - 17.00 Uhr
--	---------	-------------------

Dez. -14. Feb.	Samstag	12.00 - 16.00 Uhr
----------------	---------	-------------------

15.02. - 31.03.	Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr
-----------------	----------	-------------------

	Samstag	12.00 - 16.00 Uhr
--	---------	-------------------

## Sozialstation St. Martinus, Auskunfts- u. Beratungsstelle

**Telefon 91223-0**

**Fax 91223-26**

Montag bis Freitag	8.00 - 12.00 Uhr
--------------------	------------------

Montag bis Donnerstag	14.00 - 16.00 Uhr
-----------------------	-------------------

Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach tel. Vereinbarung möglich.

Göppingen e.V. 07161/72769  
(Haus für misshandelte Frauen und deren Kinder  
Aufnahme u. Beratung) Postfach 426  
Sozialstation St. Martinus 91223-0  
Fax 91223-26

Telefonseelsorge:  
evangelisch 08001110111  
Frauen- und Kinderhilfe  
Göppingen e.V. 07161/72769  
(Haus für misshandelte Frauen und deren Kinder  
Aufnahme u. Beratung) Postfach 426

Sozialstation St. Martinus 91223-0  
Fax 91223-26

Telefonseelsorge:  
evangelisch 08001110111  
katholisch 08001110222

Beratungsstelle der Lebenshilfe,  
Kreisvereinigung Göppingen 07161/9404445  
Sprechzeiten: Mo.-Do. von 8.30 - 9.30 Uhr

Pflegestützpunkt des Landkreises Göppingen  
Kostenlose und neutrale Auskunft und Bera-  
tung zum Thema Pflege.  
Landratsamt Göppingen, E-Mail: pflegestuetz-  
punkt@lkgp.de, www.psp-gp.de  
Telefon 07161/202-4022, -4023 oder -4024

### Stördienste

**Wasser** Stadtwerke Donzdorf 922-707

**Strom** Stauerwerk GmbH + Co. KG 0800 / 5053062

### Energieversorgung Filstal GmbH & Co. KG

EVF-Störungshotline (24/7): 0800-6101-767 (kostenlos)  
(stets aktuell zu finden unter <http://evf.de/kontakt/>)

### Bereitschaftsdienst Apotheke

nur in dringenden Fällen:

Dienstbeginn: 8.30 Uhr für 24 Stunden

Fr., 31.01.: Bären-Apotheke, Bauschstraße 16, Süßen,  
Telefon (07162) 931708

Sa., 01.02.: Schloss-Apotheke, Schlossplatz 6,  
Eislingen/Fils, Telefon (07161) 98414-0

So., 02.02.: Alfalfa-Apotheke, Hauptstraße 57/1,  
Eislingen/Fils, Telefon (07161) 9883401

Mo., 03.02.: Staufen-Apotheke, Wilhelmstr. 2, Salach,  
Telefon (07162) 7283

Di., 04.02.: Johannes Apotheke Gingen, Bahnhof-  
straße 24, Telefon (07162) 8626

Mi., 05.02.: Veritas Apotheke, Heidenheimer Str. 63,  
Süßen, Tel. (07162) 939793

Do., 06.02.: Obere Apotheke in der Altstadt, Haupt-  
straße 19, 73312 Geislingen an der Steige,  
Telefon (07331) 41971

**Sonntags** Schloss-Apotheke, Hauptstr./Mittelmühl-  
**10.00 - 12.00 Uhr** gasse 1, Donzdorf, Tel. 071 62/91 23 40

Im Internet finden Sie unter [lkbw.notdienst-portal.de](http://lkbw.notdienst-portal.de) eben-  
falls die notdienstbereiten Apotheken

### Bereitschaftsdienst der Ärzte

nur in dringenden Fällen)

### ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst  
(allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher  
Notfalldienst):

**116117 (Anruf ist kostenlos)**

### Allgemeine Notfallpraxis Göppingen Klinik am Eichert Göppingen, Eichertstr. 3, 73035 Göppingen

Öffnungszeiten:

**Sa, So und Feiertage 10 - 18 Uhr**

### Kinder Notfallpraxis Göppingen

Klinik am Eichert Göppingen, Eichertstr. 3, 73035 Göppingen

Öffnungszeiten:

**Sa, So und Feiertage 8 - 20 Uhr**

**docdirekt: Die sichere Online-Sprechstunde für alle gesetz-  
lich Versicherten**

Montag bis Freitag zwischen 9 und 19 Uhr schnelle ärztliche  
Hilfe.

Erreichbar über:

die docdirekt-App, die Webseite [www.docdirekt.de](http://www.docdirekt.de) oder  
Rufnummer 116117.

### Urlaub

Praxis Dr. Roth am 03.02. + 04.02.2025 geschlossen

**Die Vertretung übernehmen alle anwesenden Donzdorfer  
Hausärzte sowie die Praxis Bompbris,**

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst für den Landkreis Göppingen  
an Wochenenden und Feiertagen wird durch die kassenärztli-  
che Vereinigung Stuttgart zentral über Anrufbeantworter unter  
der Telefonnummer **0761/120 120 00** bekanntgegeben.

### Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

**Tel.: 01805-843736 Kleintiernotdienst Kreis GP-Geislingen**  
**Diese Telefonnummer leitet von 8.00 Uhr bis 22.00 Uhr**  
**automatisch auf die aktuell diensthabende Praxis im Kreis**  
**Göppingen-Geislingen um.**

0,14 Euro/min aus dem Festnetz, 0,42 Euro/min aus dem  
Mobilfunknetz

- Der Kleintier-Notdienst im Kreis Göppingen/Geislingen ist  
nun an 365 Tagen im Jahr von 08.00 Uhr bis 22:00 Uhr  
unter obiger Nummer erreichbar
- Nach 22:00 Uhr bis 08:00 Uhr sind die umliegenden Klein-  
tierkliniken erreichbar.
- **Versuchen Sie bitte, falls möglich immer erst Ihren**  
**Hautierarzt telefonisch zu erreichen.**
- Die Praxen sind zum Teil außerhalb der Öffnungszeiten  
nicht besetzt. Fahren Sie erst nach telefonischer Rückspra-  
che zur Notdienstpraxis.
- Unter [www.vetnotdienst.de](http://www.vetnotdienst.de) sehen Sie auf der Landkarte  
von 08:00 Uhr bis 22:00 Uhr welche Praxis aktuell Not-  
dienst hat

### Fundtiere auf der Gemarkung der Gemeinde

Tierherberge Donzdorf – für Hunde

Tel.: 07162 – 943 288

Katzenschutz Donzdorf – für Katzen Tel. 07162 – 2 11 20

Die beiden Tierheime in Donzdorf sind jeweils von 8.00 bis  
20.00 Uhr direkt zu erreichen und zwischen 20.00 und 8.00 Uhr  
ist die Tierrettung anzurufen Tel. 0177 35 90 902 oder die Polizei  
zu verständigen.

Verletzte oder verunfallte Tiere gehören nicht in ein Tierheim,  
sondern zu einem Tierarzt, bzw. in eine Tierklinik.

### Veranstaltungskalender Kulturring, Stadtverwaltung

**Freitag, 31.01.2025**

**Stadthalle**

19.30 Uhr, Eröffnungsabend

V.: Kulturring Donzdorf e.V.

**Samstag, 01.02.2025**

**Stadthalle**

19.00 Uhr, Eröffnungsabend  
V.: Kulturring Donzdorf e.V.

**Samstag, 01.02.2025**

**Lautertalhalle**

10.00 Uhr, HSG Wi/Wi/Do C-Jgd.weibl.2 – TSV Heiningen 2  
11.45 Uhr, HSG Wi/Wi/Do C-Jgd.weibl.1 – SG Bietigheim  
13.30 Uhr, HSG Wi/Wi/Do B-Jgd. – TSG Eislingen  
15.30 Uhr, HSG Wi/Wi/Do A-Jgd. – TSG Schnaitheim  
17.30 Uhr, HSG Wi/Wi/Do Frauen 1 – TSV Neckartenzlingen  
19.30 Uhr, HSG Wi/Wi/Do Männer 1 – HSG Schönbuch

**Sonntag, 02.02.2025**

**Lautertalhalle**

10.00 Uhr, HSG Wi/Wi/Do D-Jgd.gem. – HSG Oberk./Königsbr.  
11.30 Uhr, HSG Wi/Wi/Do D-Jgd.weibl. – Frisch Auf Göppingen  
13.00 Uhr, HSG Wi/Wi/Do B-Jgd.weibl. – SG HDH-Steinheim  
15.00 Uhr, HSG Wi/Wi/Do A-Jgd.weibl. – SG Herbrecht.-Bolh.  
17.00 Uhr, HSG Wi/Wi/Do Männer 2 – TV Steinheim/A.

## Berichte aus den Gremien

### Aus den Beratungen des Gemeinderats Sitzung am 27.01.2025

In der Sitzung wurden nachfolgende Themen behandelt und folgende Beschlüsse gefasst.

#### Schlossgarten - Neugestaltung des ehemaligen „Zwerggartens“ auf historischer Grundlage - Vorstellung und Beschluss der Entwurfsplanung als Grundlage für die Neugestaltung

Die Landschaftsarchitektin Frau Jaugstetter hat die Gestaltung des ehemaligen Zwerggartens in der Gemeinderatssitzung vorgestellt und erläutert.

Daraufhin wurde beschlossen, dass der Gemeinderat den in der Sachdarstellung vorgestellten Entwurf von Landschaftsarchitektin Bettina Jaugstetter zur Neugestaltung des ehemaligen „Zwerggartens“ im Schlossgarten befürwortet. Die Verwaltung wurde beauftragt, Ideen zur Restaurierung des historischen Brunnens im ehemaligen „Zwerggarten“ zu entwickeln.

#### Dialogische Bürgerbeteiligung zur Frage der weiteren gewerblichen Entwicklung

Nachdem die Bindungswirkung des Bürgerentscheids im Frühjahr 2024 ausgelaufen war, hat sich der Gemeinderat in mehrfacher Weise mit der Frage beschäftigt, ob es sinnvoll und richtig ist, eine gewerbliche Entwicklung in geringerem Umfang zu ermöglichen. Es wurde der Gedanke entwickelt, zum einen die bestehenden Gewerbeflächen im Bereich Stellfelbe zu verdichten, zum anderen aber auch eine westliche Erweiterung in der Form zu ermöglichen, dass eine Ansiedlung von Gewerbe bis zu einer gedachten Linie vom Westrand der Gewerbegebiete Grabenwiesen bis zum Kreisverkehr an der B466 erfolgen kann. Dabei war sich das Gremium einig, dass diese Idee nur weitergeführt werden soll, wenn die Donzdorfer Bevölkerung explizit mit dieser Vorgehensweise einverstanden ist. Deshalb soll in Zusammenarbeit mit der Servicestelle Bürgerbeteiligung eine professionell organisierte Bürgerbeteiligung stattfinden mit dem Ziel, ein klares und belastbares Meinungsbild der Donzdorfer Bevölkerung zu erheben und damit die bestmögliche Entscheidung des Gemeinderats vorzubereiten.

Der Gemeinderat hat daher die Verwaltung beauftragt, gemeinsam mit der Servicestelle Bürgerbeteiligung beim Staatsministerium Baden-Württemberg eine dialogische Bürgerbe-

teilung zu initiieren mit dem Ziel, eine im Einvernehmen mit der Bevölkerung stehende gewerbliche Entwicklung für Donzdorf zu ermöglichen.

#### Modernisierung Ton- und Lichttechnik Großer Saal Stadthalle

Die aktuelle Technik im Großen Saal ist teilweise defekt und entspricht nicht mehr den Anforderungen an eine moderne, leistungsfähige Anlage. Die heutigen Künstleranforderungen aller Genres liegen meist über den vorhandenen Möglichkeiten, so dass Technischelemente hinzugemietet werden müssen oder manche Künstler einen Auftritt ablehnen. Auch zukünftig sollen in der Stadthalle anspruchsvolle und abwechslungsreiche Veranstaltungen für alle Bevölkerungsgruppen stattfinden. Der Gemeinderat hat daher beschlossen, die vorhandene Ton- und Lichttechnik durch eine moderne und zeitgemäße Ton- und Lichttechnikanlage zu ersetzen.

#### Standortentscheidung weitere Schutzhütte Naturkindergarten „Bergwichtel“

Im Rahmen der geplanten Erweiterung des Naturkindergartens „Bergwichtel“ ist eine zweite Schutzhütte vorgesehen. Der Gemeinderat hat daher einstimmig beschlossen:

1. Als Standort für die geplante Erweiterung des Naturkindergartens wird, der im Lageplan (Anlage 1) dargestellte Platz, auf dem Grundstück „An der Rindersteige 3“ (Flurstück 574/1) festgelegt. Die Verwaltung wird ermächtigt, die erforderlichen Anträge (z.B. Bauantrag) zu stellen.
2. Die Verwaltung wird beauftragt und ermächtigt, nach Baufreigabe, die erforderlichen Erschließungsarbeiten und Tiefbauarbeiten zu vergeben.
3. Die Verwaltung wird beauftragt und ermächtigt eine Schutzhütte, in vergleichbarer Ausführung wie die der bereits vorhandenen Schutzhütte, anzuschaffen.
4. Abweichend zur bereits bestehenden Schutzunterkunft soll die Außenfassade aus Holz sein. Hier ist, zuzüglich zum laufenden Mehraufwand aufgrund von Erhaltungsmaßnahmen, mit einem einmaligen Mehraufwand von ca. 5.000 Euro bis ca. 7.000 Euro zu rechnen
5. Die Verwaltung wird beauftragt, die erforderliche Stellenbesetzung vorzubereiten bzw. vorzunehmen

#### Lautertalstadion - Umbau des ehemaligen Tennenplatzes in einen Kunstrasenplatz - Kauf eines Pflegeroboters

Der Kunstrasenplatz steht kurz vor der Fertigstellung. Um die Nutzungsdauer des Platzes möglichst langfristig zu sichern ist es besonders wichtig, von Anfang an den Platz regelmäßig und bedarfsgerecht zu pflegen. Da die Pflege bei den Rasenplätzen seither erfolgreich mit Mähroboten durchgeführt wird, hat der Gemeinderat einstimmig beschlossen, den Auftrag für die Lieferung und Inbetriebnahme eines „Buky one“ autonomen Kunstrasenroboter an die Fa. Sandmaster aus 73240 Wendlingen zum Angebotspreis von 33.796,00 € zu vergeben

#### Freibad Donzdorf

#### Bau einer Photovoltaikanlage auf dem Wohnhaus und DLRG Nebengebäude

#### Vergabe der Leistung „Installation einer PV-Anlage mit elektrischen Verbrauchern“

Der Gemeinderat hat den Bau einer PV-Anlage auf dem Wohnhaus und dem DLRG-Nebengebäude, Reichenbacher Straße 7, Freibad Donzdorf beschlossen. Den Auftrag für die Lieferung und Montage erhält die Fa. TK- Energietechnik GmbH in 73095 Albershausen. Der Gemeinderat beauftragt die Stadtverwaltung mit der Abwicklung der Vor- und Nebenarbeiten.

#### Bericht und Feststellung der Einnahmeüberschussrechnung der Stadthalle/Kathol. Gemeindezentrum für das Wirtschaftsjahr 2023

Die Stadthalle/ Kath. Gemeindezentrum GbR wird aus steuerlichen Gründen als wirtschaftlich selbständiges Unternehmen in Form einer Gesellschaft des bürgerlichen Rechts geführt. Der Gemeinderat hat die Einnahmeüberschussrechnung für

das Wirtschaftsjahr 2023 wird mit Einnahmen von 221.222,89 € und Ausgaben von 221.222,89 € festgestellt und anerkannt und der Geschäftsführung die Entlastung erteilt.

### **Bekanntgabe der Beschlüsse aus der letzten nichtöffentlichen Sitzung**

Der Gemeinderat hat in seiner letzten nichtöffentlichen Sitzung am 16.12.24 den Grundsatzbeschluss zum Neubau des städtischen Bauhofs gefasst. Im Sanierungsgebiet wurde der Erwerb eines Grundstücks beschlossen. Der Gemeinderat hat einem gerichtlichen Vergleich im Bereich Steingarten zugestimmt. Darüber hinaus wurden zwei Personalentscheidungen für die Kindertagesstätte Schloss getroffen. Zuletzt hat der Gemeinderat zwei sanierungsrechtliche Genehmigungen beschlossen.

Bitte beachten Sie die weitere Berichterstattung in der Tagespresse.

## **Amtliche Bekanntmachungen**

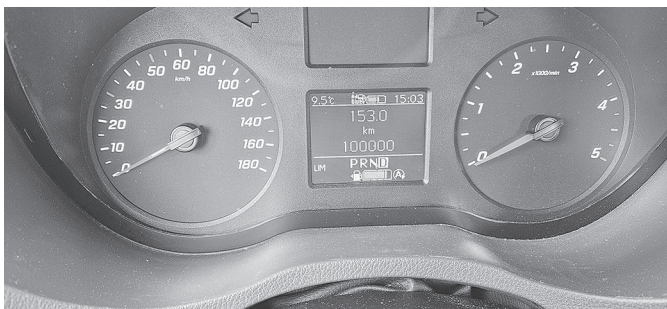
### **Schon gehört**

#### **MEX erreicht 100.000 Kilometer**

Am vergangenen Freitag - 15.04 Uhr, Haltestelle Marrenstraße 48 - war es soweit: Unser Bürgerbus MEX überschritt die 100.000-Kilometer-Marke! Dieses Jubiläum steht für den unermüdlichen Einsatz aller ehrenamtlichen

Fahrer sowie die treue Nutzung durch unsere Bürgerinnen und Bürger. Seit seinem Start am 2. November 2020 ist der Bürgerbus Montag bis Freitag auf drei Touren in Donzdorf unterwegs und sorgt zuverlässig für Mobilität in unserer Stadt. Wir bedanken uns herzlich bei allen, die zu diesem Erfolg beigetragen haben, und freuen uns darauf, weiterhin mobil für Sie da zu sein.

Haben Sie noch Fragen? Dann schicken Sie uns eine Mail an [schon gehoert@donzdorf.de](mailto:schon gehoert@donzdorf.de)



### **Bequem und flexibel unterwegs!**

**Ob zum Einkauf, zum Arzt oder ins Stadtzentrum - unser Bürgerbus fährt von Montag bis Freitag zuverlässig auf drei Touren durch die Stadt.**

**Barrierefreier Ein- und Ausstieg an insgesamt 38 Haltestellen.**

**Ticketpreis 1 Euro.**

### **MEX fährt am Wahlsonntag und zur Seniorenfasnet**

Am **23. Februar** ist Bundestagswahl. Wie schon am Wahlsonntag im vergangenen Jahr wird unser **Bürgerbus MEX** an diesem Tag Sie **kostenlos ins Wahllokal in die Steingarten Grundschule oder auch in die Stadthalle zur Seniorenfasnet** bringen.

Die drei Touren werden, wie im Fahrplan vorgesehen, angefahren - mit einer kleinen Ausnahme: der Parkplatz Netto-Markt wird stündlich nur einmal angefahren. Bitte haben Sie Verständnis, wenn es möglicherweise bei hohem Fahrgastaufkommen zu kleinen Zeitverzögerungen kommen kann.

Das Wahllokal ‚Steingartenschule‘ werden wir 4-mal in jeder Stunde anfahren. Drei Stopps von insgesamt 4 werden dabei im Vinzentiusweg sein, also direkt vor dem Haupteingang der Schule.

Unser **MEX fährt an diesem Tag durchgehend von 8 bis 18 Uhr**. Die erste Fahrt startet um 8 Uhr an der Stadthalle und geht auf die Tour 2 (rot/Marren). Die letzte Fahrt ist für ca. 18 Uhr ab Steingarten Grundschule vorgesehen.

Haben Sie Fragen? Frau Ute Frey (07162/922 326) oder KollegInnen geben Ihnen zu den bekannten Sprechzeiten im Rathaus gerne Auskunft.

Wir bedanken uns schon heute bei den Fahrern für ihr außergewöhnliches Engagement an diesem Wahlsonntag.

## **Fundsachen**

- 2 x Schlüsselbund
- Ring

Die Fundsachen können von den Eigentümern im Bürgerbüro abgeholt werden.

## **Abfallwirtschaftsbetrieb des Landkreises Göppingen**

### **Abfuhrtermine Februar 2025**

#### **Bio-Abfall:**

**Montag, 03.02. / 10.02. / 17.02. / 24.02.2025**

Bei Fragen zum Bio-Abfall rufen Sie bitte den Abfallwirtschaftsbetrieb an unter der Tel. Nr. 07161/202-8888.

#### **Hausmüllabfuhr:**

**Donnerstag, 06.02. / 20.02.2025**

Wenn der Mülleimer nicht abgeholt wurde, rufen Sie bitte den Abfallwirtschaftsbetrieb Tel. Nr. 07161/202-888 oder die Firma ETG unter der Tel. Nr. 07161/999-100 an.

#### **Gelber Sack:**

**Mittwoch, 05.02. / 19.02.2025**

Fragen und Reklamationen zum Gelben Sack beantwortet die Firma Gebrüder Braig unter der Telefonnummer 07391 770393.

### **Abfallgebührenbescheide 2025 werden ab dem 31. Januar versandt**

#### **Änderung bei den Gutscheinen für die Anlieferung von Bauschutt und Altholz**

Ab dem 31.01.2025 erhalten die rund 120.000 Abfallgebührenzahler des Landkreises Göppingen ihre Gebührenbescheide für das Jahr 2025 zusammen mit dem Bestellschein für die Abholung von Sperrmüll. Ebenfalls im Schreiben enthalten ist eine Gutscheinkarte, die neun Einzelgutscheine beinhaltet. Einer dieser Einzelgutscheine berechtigt – wie in den Vorjahren – zur Abholung von 60 Biobeuteln. Er kann bei den auf der

Internetseite, in der AWB-App und im Abfall ABC veröffentlichten Ausgabestellen eingelöst werden.

Für die Anlieferung von Bauschutt/Gips/Mischglas und Altholz auf den Wertstoffhöfen und Wertstoffzentren gibt es in diesem Jahr je vier Gutscheine. Das Volumen je Gutschein beträgt bei Bauschutt/Gips/Mischglas 10 Liter und beim Altholz 0,25 Kubikmeter. Anlieferungen dieser Abfallarten auf den Wertstoffhöfen sind nur mit Gutschein möglich. Größere Mengen werden in den Wertstoffzentren in Göppingen und Geislingen gegen Gebühr angenommen.

Für die Abholung von Elektro-Großgeräten gibt es künftig keinen Bestellschein mehr. Die Anmeldung ist ausschließlich über den elektronischen Bürgerservice unter [www.myawb.de](http://www.myawb.de) möglich. Maximal drei Elektro-Großgeräte können gegen eine Transportgebühr zur Abholung angemeldet werden.

Im Abfallgebührenbescheid 2025 erfolgt die abschließende „Endabrechnung“ für das Jahr 2024 zusammen mit der Festsetzung der Abfallgebühren für das Jahr 2025. Wurden im Jahr 2024 mehr Leerungen vorausbezahlt als tatsächlich in Anspruch genommen wurden, erfolgt eine Verrechnung auf die zu entrichtenden Abfallgebühren für das Jahr 2025, unter Berücksichtigung der zehn Mindestleerungen. Wurde der Mülleimer hingegen häufiger zur Leerung bereitgestellt, sind diese Leerungen nachträglich zu entrichten – zusammen mit den Abfallgebühren für das Jahr 2025. Als Beilage zum Abfallgebührenbescheid erhalten alle Haushalte und Arbeitsstätten eine übersichtliche Erläuterung zum Aufbau des Bescheides und zur Berechnung der Gebühren.

Bei der Berechnung der Vorauszahlung der Leerungsgebühren werden die Leerungszahlen des jeweiligen Vorjahres unter Berücksichtigung von zehn Mindestleerungen zugrunde gelegt. Wer also zum Beispiel 20 Leerungen im Jahr 2024 in Anspruch genommen hat, muss im Jahr 2025 auch 20 Leerungen als Vorauszahlung entrichten. Wurden weniger als zehn Leerungen genutzt, sind trotzdem zehn Mindestleerungen für das Jahr 2025 zu entrichten – hier kann unter Umständen die Wahl eines kleineren Mülleimers bei der Reduzierung der Abfallgebühren helfen. Bei Haushalten und Arbeitsstätten, die sich erstmalig an die Abfallentsorgung anschließen und für die daher noch keine Vorjahreswerte vorliegen, werden unabhängig von der Behältergröße (ggf. anteilig) zehn Leerungen als Vorauszahlung im ersten Veranlagungsjahr erhoben.

Um Datenfehler auszuschließen, sollte die auf dem Gebührenbescheid aufgedruckte Behälternummer mit der Nummer seitlich auf dem Behälter (ggf. auf dem Deckel) abgeglichen werden. Abweichende Nummern sind bitte schriftlich beim Abfallwirtschaftsbetrieb zu melden.

Auf den Gebührenbescheiden befinden sich auch die neuen Zugangsdaten für das Online-Bürgerportal [www.myawb.de](http://www.myawb.de). Wer noch kein individuelles Passwort vergeben hat, kann sich mit diesen Zugangsdaten anmelden und ein eigenes Passwort festlegen.

Im Online-Bürgerportal kann man eine Übersicht über die bereits erfolgten Leerungen seiner Restmülltonne abrufen, einen Tausch der Restmülltonne sowie den Einbau eines Schlosses beantragen, Sperrmüll- oder Elektrogeräteabholungen bequem digital anmelden oder Reklamationen an den AWB übermitteln. Zudem ist es möglich, ein SEPA-Lastschriftmandat einzurichten. Der AWB empfiehlt, von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen. Dadurch werden keine Zahlungstermine versäumt, so dass unnötige Mahngebühren und sonstige Kosten entfallen. Momentan lassen rund ein Drittel aller Gebührenzahler ihre Abfallgebühren von ihrem Konto abbuchen. Durch die Einrichtung des SEPA-Lastschriftmandats wird schließlich auch die Arbeit des AWB erleichtert.

Neu ist die Möglichkeit, den Gebührenbescheid im Kundenkonto abzurufen.

Wer Fragen zum Gebührenbescheid oder bis Ende Februar noch keinen Gebührenbescheid für das Jahr 2025 erhalten

hat, sollte sich per E-Mail [gebuehren@awb-gp.de](mailto:gebuehren@awb-gp.de) oder telefonisch unter 07161 202-8888 beim Abfallwirtschaftsbetrieb melden.

Erfahrungsgemäß erreichen den AWB in den ersten Tagen nach Versand der Gebührenbescheide sehr viele Anrufe. Hierfür wurde zwar organisatorisch vorgesorgt, Wartezeiten sind aber nicht auszuschließen. Bereits heute bittet der AWB daher um Geduld oder man wartet mit seinem Anruf ein oder zwei Wochen ab bzw. nimmt per E-Mail Kontakt auf.

### Öffnungszeiten Grüngutplätze

#### Ab 1. Februar ein zusätzlicher Öffnungstag

Zurzeit gelten auf den Grüngutplätzen des Landkreises die Winteröffnungszeiten. Alle Plätze mit Ausnahme des Platzes in Eislingen haben lediglich samstags von 12:00 bis 16:00 Uhr geöffnet. Ab dem 1. Februar kommt ein weiterer Öffnungstag dazu. Die Plätze in Böhmenkirch-Treffelhausen und Schlat öffnen zusätzlich dienstags, in Deggingen, Ebersbach-Bünzwangen, Göppingen Roßbachstraße, Heiningen, Kuchen, Rechberghausen und Süßen mittwochs und in Bad Ditzbach-Gosbach und Hattenhofen donnerstags jeweils von 14:00 bis 17:00 Uhr.

---

## Mikrozensus 2025 – Rund 62 000 Haushalte in der Befragung

**Deutschlands größte jährliche Haushaltebefragung startet erneut.**

**Im Rahmen des Mikrozensus befragt das Statistische Landesamt Baden-Württemberg auch im Jahr 2025 wieder etwa 62 000 Haushalte im Südwesten.**

Die Auswahl der Haushalte, die in die Stichprobe mit einbezogen werden, erfolgt dabei mithilfe eines mathematischen Zufallsverfahrens. Die ausgewählten Haushalte finden im Briefkasten ein Anschreiben des Statistischen Landesamtes Baden-Württembergs vor. Darin sind die Zugangsdaten für die Meldung über das Internet enthalten. Alternativ besteht die Möglichkeit, der Auskunftspflicht durch ein Telefoninterview mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Statistischen Landesamtes nachzukommen oder einen Papierbogen auszufüllen. Es genügt dabei, wenn eine volljährige Person die Angaben für alle Haushaltsmitglieder abgibt. Die Teilnahme an der Befragung ist für alle Altersgruppen verpflichtend, um ein umfassendes Bild der Lebensrealitäten junger und älterer Menschen zu gewährleisten.

Der Mikrozensus erfasst seit seiner Einführung im Jahr 1957 wichtige Daten wie Familienstand, Bildungsabschlüsse und Erwerbstätigkeit. Neben den jährlich wiederkehrenden Themen werden auch wechselnde Inhalte abgefragt. Im Jahr 2025 gehören hierzu beispielsweise Fragen zum Umgang mit künstlicher Intelligenz oder zum Rauchverhalten. Die Erhebungsergebnisse dienen als Grundlage für politische, wirtschaftliche und soziale Entscheidungen des Bundes und der Länder. Sie sind somit im Zusammenhang mit der Gestaltung zukünftiger gesellschaftlicher Entwicklungen von hoher Wichtigkeit. Viele dieser Daten sind zudem europaweit vergleichbar. Die Ergebnisse des Mikrozensus sind nicht nur für Politik und Verwaltung von Bedeutung, sondern stehen auch der Öffentlichkeit und der Wissenschaft zur Verfügung.

Die Wahrung der Vertraulichkeit und der Schutz personenbezogener Daten stellen dabei fundamentale Prinzipien bei der Verarbeitung von Einzelangaben dar. Nach Eingang und Prüfung der Daten im Statistischen Landesamt erfolgt eine Anonymisierung, sodass sich Rückschlüsse auf einzelne Personen nicht ziehen lassen.

## Wahlscheinantrag bequem per Internet

Zur Bundestagswahl am 23.02.2025 können Wahlscheine neben den herkömmlichen Beantragungsarten persönlich oder schriftlich (Telefax, E-Mail) auch durch sonstige dokumentierbare Übermittlung in elektronischer Form beantragt werden (§ 27 Abs. 1 Bundeswahlordnung). Wir bieten Ihnen ab dem 20.01.2025 die Online-Beantragung eines Wahlscheines auf unserer Homepage [www.donzdorf.de](http://www.donzdorf.de) an. Beim Aufruf des Links erhalten Sie ein Erfassungsformular zur Eingabe Ihrer Antragsdaten von Ihrer Wahlbenachrichtigung (Zustellung voraussichtlich ab 21.01.2025). Ihnen steht es offen, sich die Unterlagen nach Hause oder an eine abweichende Versandanschrift senden zu lassen. Ihre Antragsdaten werden verschlüsselt über das Internet in eine Sammeldatei zur Abarbeitung übertragen. Sollten Ihre Antragsdaten nicht mit unserem dialogisierten Wählerverzeichnis übereinstimmen, erhalten Sie automatisch einen Hinweis.

Alternativ können Sie Ihren Wahlscheinantrag auch rasch und einfach mit Ihrem Mobilgerät über den QR Code auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung aufrufen. Die meisten Daten sind hier bereits hinterlegt - Sie erfassen nur Ihr Geburtsdatum und möglicherweise noch eine abweichende Versandadresse. Der Wahlschein und die Briefwahlunterlagen werden Ihnen von uns anschließend per Post zugestellt. Für die automatische Prüfung Ihrer Daten benötigen wir unter anderem zwingend die Eingabe Ihrer Wahlbezirks- und Wählernummer. Sollten Sie Ihre Wahlbenachrichtigung nicht vorliegen haben, können Sie auch formlos per E-Mail an [michaela.krauss@donzdorf.de](mailto:michaela.krauss@donzdorf.de) einen Wahlschein beantragen. In diesem Fall müssen Sie Ihren Familiennamen, Ihren Vornamen, Ihr Geburtsdatum und Ihre Wohnanschrift angeben.

Bei Fragen zum Antragsverfahren wenden Sie sich bitte an Frau Krauß, Tel.:07162/922 505, E-Mail: [michaela.krauss@donzdorf.de](mailto:michaela.krauss@donzdorf.de).

**Bitte beachten Sie: Egal ob Sie Ihre Briefwahl online oder per E-Mail beantragen, füllen Sie N I C H T auch noch Ihre Wahlbenachrichtigung aus und geben Sie hier ab!**

### **Bundestagswahl am 23.02.2025 – Briefwahlunterlagen:**

**Die Unterlagen zur Briefwahl (Stimmzettel) gehen uns voraussichtlich erst am 10.02.2025 zu. Das heißt, wir können die Unterlagen zur Briefwahl auch erst ab diesem Tag verschicken bzw. aushändigen.**

**Anträge zur Briefwahl können Sie natürlich bereits vorher stellen. Nutzen Sie dazu entweder Ihre Wahlbenachrichtigung (Zustellung voraussichtlich ab 21.01.2025), den oben genannten Link auf unserer Homepage oder wie oben beschrieben per E-Mail. Sollen Ihre Unterlagen an eine andere Adresse als Ihre Wohnadresse geschickt werden, teilen Sie uns diese bitte mit und beachten Sie das wirklich kurze Zeitfenster zwischen 10.02.2025 und dem Wahltag am 23.02.2025.**

**Außerdem besteht die Möglichkeit ab dem 10.02.205 zu den Öffnungszeiten des Bürgerbüros und den Verwaltungsstellen in Reichenbach u.R. und Winzingen vor Ort die Briefwahl zu beantragen und auch vor Ort direkt zu wählen. Bitte kommen Sie dazu persönlich vorbei und bringen Ihre Wahlbenachrichtigung und Ihren Personalausweis mit.**



## Musikschule Donzdorf

### Geschäftsstelle:

Schloss 1-4, 73072 Donzdorf  
EG, Zimmer 005  
Tel. 0 71 62/922-512 oder -520  
Fax 0 71 62/922-525  
E-Mail: musikschule@donzdorf.de  
Internet: www.musikschule-donzdorf.de  
Geschäftszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung



### INSTRUMENTEN-KENNENLERN-ANGEBOTE

Haben Sie Interesse, ein Instrument auszuprobieren und die Lehrkraft kennen zu lernen oder das Gelernte wiederaufzufrischen? Dann haben wir zwei Möglichkeiten an unserer Musikschule, melden Sie sich bei einem unserer Angebote an:

1. Den Unterrichtsablauf, das Instrument und den Musiklehrer unverbindlich und kostenlos kennen lernen (zuhören / zuschauen) während einer Unterrichtseinheit.
2. Einen Schnupperkurs bei einer Lehrkraft der Musikschule belegen. Dieser Kurs umfasst 1 oder 2 Unterrichtseinheiten zu je 30 Minuten im Einzelunterricht, der individuell mit der Lehrkraft vereinbart wird. Das Entgelt für den Schnupperkurs beträgt 14,90 € bzw. 29,80 €.

Bei weiteren Fragen können Sie uns gerne anrufen oder per E-Mail kontaktieren.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

### Das Musizieren / Vorspielen vor Publikum ist für Musikschüler aus mehreren Gründen wichtig:

Beim Musizierabend bekommen die Musikschüler die Gelegenheit, vor Publikum zu spielen, was ihnen hilft, Lampenfieber zu überwinden und Selbstvertrauen aufzubauen. Durch das Spielen vor anderen lernen die Schüler, ihre Nervosität zu kontrollieren und eine starke Bühnenpräsenz zu entwickeln, was sie auf spätere öffentliche Auftritte vorbereitet. Lehrer, Mitschüler und Eltern können wertvolles Feedback geben, das den Musikern hilft, ihre Technik und Ausdruckskraft zu verbessern. Das regelmäßige Üben für ein bevorstehendes Vorspiel motiviert die Schüler, kontinuierlich an ihren Fähigkeiten zu arbeiten.

Ein Vorspielabend stärkt die Gemeinschaft zwischen den Musikschülern, da sie sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen können.

Schüler haben die Gelegenheit, Musikstücke anderer zu hören, was ihr musikalisches Verständnis und ihren Horizont erweitert.

Insgesamt trägt ein Vorspielabend/Musizierabend dazu bei, dass Musikschüler ihre Fähigkeiten besser einschätzen können und sich in ihrer musikalischen Entwicklung weiterentwickeln.

Nachfolgend die Termine der nächsten Musizierabende der Musikschule Donzdorf.

**Wir freuen uns über viele Besucher, herzliche Einladung an alle Interessierte.**

### Terminvorschau:

- |              |   |
|--------------|---|
| Fr., 14.02.: | Musizierabend der Querflötenklasse von Beatrix Rudolf             |
| Mo., 17.02.: | Musizierabend der Tasteninstrumentalklasse von Antonio Marotta    |
| Di., 18.02.: | Musizierabend der Saxophon- und Klarinettenklasse von Markus Heim |
| Mi., 19.02.: | Musizierabend der Streicherklasse von Cornelia Schneider          |

Alle Musizierabende finden um 18.00 Uhr im Roten Saal, Schloss Donzdorf statt.



## Volkshochschule Donzdorf

### Geschäftsstelle:

Schloss 1-4, 73072 Donzdorf  
3. Stock, Zimmer 311  
Tel. 0 71 62/922-307 oder -317  
Fax: 0 71 62/922-526  
E-Mail: vhs@donzdorf.de  
Internet: vhs-donzdorf.de



### Die neuen vhs-Hefte sind an folgenden Stellen ausgelegt und können abgeholt werden:

- im Rathaus in Donzdorf
- in den Verwaltungsstellen Winzingen und Reichenbach
- in der Poststelle in Donzdorf
- in der Bücherei
- in Banken und Apotheken
- und in zahlreichen Geschäften

### Anmeldungen gerne über:

- Homepage: www.vhs-donzdorf.de
- E-Mail: vhs@donzdorf.de
- Telefon: 07162/922-317 oder 922-307

### Unsere Highlights:

#### Nr. 251610D/ Yoga für Teenager

Yogaübungen reduzieren Stress und steigern die Konzentrationsfähigkeit, dies zeigt sich deutlich durch bessere Noten. Das Selbstwertgefühl wird gesteigert und Achtsamkeit sowie Meditation können helfen, das Bewusstsein für Körper und Geist zu fördern und stressige Situationen besser zu meistern. Die Übungen setzen Endorphine frei, die für ein Gefühl des Wohlbefindens sorgen.

In der Jugend mit Yoga zu beginnen, bringt den grösstmöglichen Erfolg für einen starken entwickelten Geist. Gerade in der heutigen Zeit der Krisen, ist es wichtig, zurück zu den Kräften der eigenen Quelle geführt zu werden.

**Dienstags ab 18. Februar 2025, 16:00 - 17:00 Uhr, 12 Kurstermine, vhs-Raum Donzdorf, Poststr. 20**

#### Nr. 251319D/ Yoga am Vormittag 60+ dienstags

Verspannungen lösen- Stress abbauen-zur Ruhe finden. Sie üben sanfte Asanas (Körperübungen), Atem- und Entspannungsübungen

Bei den Asanas werden Gleichgewichtssinn, Stärkung der Muskulatur, Kraft und Flexibilität trainiert. Atemübungen und Tiefenentspannung (Yoga-Nidra) haben eine sehr beruhigende, ausgleichende Wirkung auf Körper und Geist. Neue Lebenskräfte werden geweckt, Stress vermindert sich, und Rückenschmerzen sind meist schnell beseitigt.

**dienstags, ab 18. Februar 2025, 09:30 - 11:00 Uhr, 14 Kurstermine, vhs-Raum Donzdorf, Poststr. 20**

#### Nr. 251232D/ Video - Von der Idee zum fertigen Video auf Youtube - ONLINE

Wie wird aus meiner Idee ein Video auf Youtube? In diesem Kurs lernen Sie auf was Sie in der Vorbereitung und bei der Produktion achten müsse. Werfen einen Blick in die Kameratasche eines Profis und lernen an Beispielen, wie Sie das Motiv mit der Kamera und Scheinwerfern am besten in Szene setzen. Anschließend werden Sie mit Ihrer Gruppe ein eigenes Skript erstellen. Im Schnitt lernen Sie die richtige Montage der Aufnahmen und die Vertonung mit Musik und Geräuschen. Danach erfahren Sie, wie Sie das Video auf Youtube am besten hochladen und die Videoanalysen für das nächste Videoprojekt erfolgreich nutzen.

**mittwochs, ab 12. März 2025, 19:00 - 21:00 Uhr, 3 Termin**

#### Nr. 251233D/ Lightpainting - Magische Bilder mit Licht - ONLINE

Erschaffen Sie durch lange Belichtungszeiten magische Bilder. Lernen Sie die Besonderheiten der Photographie im Dunkeln kennen. Erstellen Sie unterschiedliche Lichtquellen und ma-

chen sie mit ihnen kreative Bilder. Von malerischen Bildern bis hin zu Engeln und Lichtkugeln in Ihrem Wohnzimmer - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

**Donnerstags, ab 13. März 2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 2 Termin**

**Nr. 251336D/ Fit und attraktiv aussehen - Ihr Weg zum Wohlfühlkörper - einfach und natürlich**

**Der Workshop gliedert sich auf in 4 Termine und Themen, die aufeinander aufbauen:**

**Termin 1 am 13.03.2025: interaktiver Vortrag: Futter Dich fit! „Du bist was Du isst“**

Doch was ist Nahrung? Was brauchen wir, um fit zu sein und gut durch den Tag zu kommen? Sie erlernen, mit kleinen Schritten große Wirkung zu erzeugen und mit einfachen Veränderungen täglich beweglicher im Körper und flexibler in Ihren Gedanken zu werden. Währenddessen purzeln Ihre Pfunde, machen Sie eine gute Figur, verschwindet Ihre Müdigkeit, gewinnen Sie Ihr Strahlen zurück und bleiben Sie auch im Alter immer jung.

**Termin 2 am 27.03.2025: Erlebnis-Workshop: Experimente „Essen ist das Natürlichste auf der Welt“**

Was passiert in unserem Körper bevor, während und nachdem wir Essen & Trinken? In diesem Experimentier-Workshop dürfen Sie selbst sehen, fühlen und schmecken wie Lebensmittel auf unterschiedliche Art und Weise reagieren. Sie erleben anhand nachvollziehbarer Versuche, welche biochemischen Reaktionen stattfinden und erkennen, warum Ihnen manche Lebensmittel besser bekommen als andere. Nach diesem Workshop wissen Sie wie stark Ihr körperliches Wohlbefinden von der Nahrung abhängt, was die richtigen und wichtigen Lebensmittel für Sie sind und welche Sie besser meiden sollten.

**Termin 3 am 10.04.2025: Analyse: Food-Check „Was isst Du, und wieviel?“**

Was essen Sie den Tag über, wann und in welcher Menge? Und, wie sieht es mit dem Trinken aus? Gemeinsam werfen wir einen aufschlussreichen Blick auf Ihre Ernährungsgewohnheiten. Sie bekommen eine ehrliche Aufstellung und eine fundierte Auswertung sowie die Stellschrauben für individuelle Alternativen, eine ausgewogene Ernährung und ein viel höheres Wohlbefinden. Der Food-Check ist der Schlüssel zur Erkenntnis und ihr erster Schritt zur dauerhaften Veränderung.

**Termin 4 am 08.05.2025: interaktiver Vortrag: Emotionales Essen**

**„Essen berührt die Seele“**

Essen macht Emotionen und Emotionen sind keine Einbahnstraße. Das bedeutet: Essen führt zu Emotionen und Emotionen führen zu Essen. „Essen aus Langeweile“, „Gewohnheitseßer“ oder „Stress-Eßer“ sind also keine leeren Worthülsen. Essen ohne Hunger führt meist leider zu Gewichtszunahme, schlechter Verdauung und negativen Gefühlen. Doch es gibt Vermeidungsstrategien. Erfahren Sie an diesem Abend die üblichen Auslöser und wirkungsvollsten Lösungen bei emotionalem Essen.

**Donnerstags ab 13. März 2025, 19:00 - 21:00 Uhr, 4 Termine, Stadthalle Donzdorf, Restaurant**

**Nr. 251305D/ Hochsensibilität und Hochempathie-ONLINE**  
Die Balance zwischen Mitgefühl für andere und SELBSTmitgefühl

Kennst du den Satz „Du bist einfach viel zu SENSIBEL“ nur zu gut? Du fühlst die Gefühle anderer Menschen? Hörst ihre Gedanken förmlich? Saugst ihre Launen & Befindlichkeiten auf, wie ein Schwamm? Dann gehörst Du möglicherweise zu den 10% der Bevölkerung, die hochsensibel und hochempathisch sind. Aber was ist das eigentlich genau und meint nicht Beides dasselbe? Welche Herausforderungen es gibt, Wege diesen zu begegnen und mit ihnen förderlich umzugehen, sowie die eigenen Züge als Stärke in den Alltag zu integrieren: all das schauen wir uns in diesem Workshop an. Du erhältst neben viel Hintergrundwissen in Bezug auf deinen Wesenszug

auch alltagstaugliche Selbstfürsorge- und Stressbewältigungstechniken, welche dir helfen werden, Stress abzubauen mehr Gelassenheit im alltäglichen Leben zu erlangen. Mit dabei: Handout und angeleitete Innenreise. Ich freu mich auf DICH!

**Freitag, 14. März 2025, 19:00 - 21:30 Uhr**

**Nr. 251230D/ Canva-Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität Kurs I - ONLINE**

Entdecke die Welt der Kreativität mit dem interaktiven Canva Workshop. Lerne die Grundlagen dieses benutzerfreundlichen Bildbearbeitungsprogramms kennen, von der Erstellung eines Kontos bis zur Gestaltung professioneller Designs ohne Vorkenntnisse. Erfahre wichtige Designprinzipien und setze sie direkt in die Tat um, indem du verschiedene Projekte erstellst, darunter Social-Media-Grafiken und Präsentationen

**Montag, 17. März 2025, 17:30 - 20:30 Uhr**

**Nr. 251103D/ Vortrag: Faszination Georgien**

Eine Reise in Bildern durch das kleine Land im Kaukasus Grandiose Bergwelten im Großen Kaukasus, sanft hügelige Weinberge, endlos weite Steppenregionen, mediterranes Flair an der Schwarzmeerküste. Dazu die quirlige Hauptstadt Tiflis. Georgiens Landschaften sind ebenso vielseitig wie faszinierend zugleich. Dabei ist das Land gerade mal so groß wie Bayern. Diese Reise in Bildern führt zu archäologischen Fundstätten und beeindruckender Sakralarchitektur.

**Donnerstag, 20. März 2025, 19:00 - 22:00 Uhr, Stadthalle Donzdorf, Restaurant**

**Nr. 251513D/ Outlook - beherrsche deine E-Mails und Produktivität Kurs I - ONLINE**

Entdecke in dem Kurs, wie du deine E-Mails - Organisation und Produktivität verbessern kannst. Lerne effektive Strategien für die E-Mails -, Kalender- und Aufgabenverwaltung kennen, nutze die vielfältigen Funktionen von Outlook optimal aus und erhalte wertvolle Tipps von erfahrenen Anwendern

**Mittwoch, 26. März 2025, 16:00 - 18:15 Uhr**

**Nr. 251106D/ Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler**

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Rente/ Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Renten Anpassungsbetrag und zu welchen besteuerebaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen? Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit und Witz ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt.

**Mittwoch, 02. April 2025, 14:00 - 18:00 Uhr, Stadthalle Donzdorf, Restaurant**

**Nr. 251101D/ STUDIENFAHRT Schorndorf -**

Maier's Genussmanufaktur und Altstadtbesichtigung  
Unser erstes Ziel ist die Maier's's Genuss- und Senfmanufaktur. Während der Führung erfahren wir viel Wissenswertes rund um die Senfpflanze, die Senfherstellung sowie die Gesundheitswirkung des Senfes. Bei der Verkostung der verschiedenen Senfsorten sowie regionalen Kräutermischungen für Dips und Aufstriche können Sie sich von der hohen Qualität der Produkte überzeugen.

Anschließend fahren wir in die Innenstadt Schorndorfs, bekannt als Geburtsort Gottlieb Daimlers. Begleiten Sie uns nach der gemeinsamen Mittagspause in die malerische Altstadt mit den gut erhaltenen Fachwerkhäusern und dem beeindruckenden Rathaus aus dem 16. Jahrhundert. Tauchen Sie bei unserer „Schwäbischen Führung“ ein, in das Schorndorfer Labrinth aus Gassen und Winkeln und lauschen

Sie selbstverfassten schwäbischen „Gschichdla“ über junge „Semsagrebslr“, eine Lösung gegen den „D'Daubabloog“ und dem wichtigsten Ort, „dem Heisle“. Leistungen in komfortablem Fernreisebus, 2 Führungen inkl. Eintritte, Begleitung durch vhs-Mitarbeiter. Anmeldeschluss: 16.02.2025

**Donnerstag, 10. April 2025, 09:00 - 18:00 Uhr, Feuerwehrmagazin, Parkplatz**

**Wir haben noch freie Plätze in folgende Sportkursen:**

**Nr. 251344D/ Tabata mit Ronny**

montags, ab 17.02.2025, 20.15 – 21.15 Uhr, Vinze Turnhalle

**Nr. 251371D/ Functional Fitness für Männer 55+ Einsteiger mit Hans Suppinger**

dienstags, ab 18.02.2025, 19.15 – 20.15 Uhr, FC-Gymnastikraum

**Nr. 251361D/ Fitness Mix mit Anna Weber**

mittwochs, ab 12.03.2025, 18.45 – 19.45 Uhr, Stadthalle Saal

**Nr. 251320D/ Power Yoga mit Marianne Otto**

donnerstags, ab 13.03.2025, 19.15 – 20.30 Uhr, Stadthalle Donzdorf, Seminarraum 1

**Nr. 251317D/ Line Dance for Beginners mit Katrin Skarke**

freitags, ab 28.03.2025, 18.00 – 19.00 Uhr, FC-Gymnastikraum

**Nr. 251355D/ Workshop für Frauen: Beckenboden – Ein Wunder der Natur**

dienstags, ab 01.04.2025, 19.00 – 20.30 Uhr, Stadthalle Restaurant (2 Termine)

---

### Landratsamt Göppingen - Kreisjugendamt

#### Kinder- und Jugendschutz im Verein Informationsabende für Ehrenamtliche

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen ist schon immer ein wichtiger Bestandteil der Arbeit der Vereine, Verbände und Jugendorganisationen. Sie leisten damit einen wesentlichen Beitrag zur Stärkung von Kindern und Jugendlichen.

Wirksamer Kinderschutz lässt sich keineswegs nur auf den bürokratischen Vorgang des neuen Führungszeugnisses reduzieren. Das Bundeskinderschutzgesetz sollte vielmehr ein Auslöser sein, die Debatte über einen aktiven Kinderschutz in den Vereinen, Verbänden und Jugendorganisationen zu beginnen. Welche einzelnen Punkte für den jeweiligen Verein relevant sind, kann dabei individuell passgenau zugeschnitten werden. Der Arbeitskreis Kinderschutz im Verein, bestehend aus Kreisjugendring Göppingen e.V., dem Kinderschutzzentrum Göppingen und dem Kreisjugendamt bietet für Vereine mehrmals im Jahr Informationsabende an, bei denen es nicht nur um die Notwendigkeiten und gesetzlichen Vorgaben gehen soll, sondern auch ganz praktische Umsetzungen hier im Landkreis Göppingen. Die nächste Veranstaltung findet am 17. Februar um 18 Uhr im Schlachthof in Geislingen an der Steige statt. Die Veranstaltungen haben eine beschränkte Platzzahl, da Diskussion und Rückfragen einen großen Raum einnehmen sollen. Auf diese Weise kann das Ergebnis so konkret wie möglich und eine Umsetzung vor Ort erleichtert werden. Anmeldungen bitte an [v.landskron@lkgp.de](mailto:v.landskron@lkgp.de). Weitere Informationsabende sind: 2. Juni in Donzdorf und 13. Oktober in Göppingen-Faundau. Diese werden rechtzeitig abermals beworben. Informationen unter [www.lkgp.de/jugendschutz-im-verein](http://www.lkgp.de/jugendschutz-im-verein)



### Freiwillige Feuerwehr Donzdorf

#### Altersabteilung

Die Altersabteilung trifft sich am Montag, **03.02.2025** um 19.30 im Magazin.

#### Vorschau

Am Rosenmontag, **03.03.2025** treffen wir uns um 19.30 im Magazin zur Kappensitzung.

### Stadtteil Reichenbach



**T O M**  
Teilortmobil  
Reichenbach und Winzingen



#### Das RUFAUTO rollt.

Für SeniorInnen (ab 65 Jahren) oder hilfsbedürftige Mitbürgerinnen und Mitbürger aus Reichenbach und Winzingen. Fahrtanmeldung möglichst spätestens am vorherigen Werktag (außer Samstag und Sonntag) von 7:30 bis 17.00 Uhr  
direkt beim Fahrer unter



**0176/ 153 446 86**

---

### Abfallwirtschaftsbetrieb - AWB Göppingen

#### Abfuhrtermine Februar 2025

Siehe Rubrik Donzdorf!

### Stadtteil Winzingen



**T O M**  
Teilortmobil  
Reichenbach und Winzingen



#### Das RUFAUTO rollt.

Für SeniorInnen (ab 65 Jahren) oder hilfsbedürftige Mitbürgerinnen und Mitbürger aus Reichenbach und Winzingen. Fahrtanmeldung möglichst spätestens am vorherigen Werktag (außer Samstag und Sonntag) von 7:30 bis 17.00 Uhr  
direkt beim Fahrer unter



**0176/ 153 446 86**

---

### Abfallwirtschaftsbetrieb - AWB Göppingen

#### Abfuhrtermine Februar 2025

Siehe Rubrik Donzdorf!



**Messelbergschule**  
**www.messelbergschule.de**

### **Außenstelle Winzingen**

#### **Handball-Grundschulaktionstag in Wißgoldingen**

Am 20. Januar erlebten die Erst- und Zweitklässler der Grundschule Winzingen gemeinsam mit der Grundschule Wißgoldingen einen aufregenden Handball-Grundschulaktionstag in Wißgoldingen. Organisiert wurde der Tag von Christoph Schmid, der zusammen mit engagierten Schüler-Mentorinnen der HSG WiWiDo ein buntes und abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt hatte. Die Kinder hatten die Gelegenheit, an verschiedenen Stationen ihre Fähigkeiten im Handball auszuprobieren. Dabei standen nicht nur das Werfen, Fangen und Zielen im Mittelpunkt, sondern auch kleine Spiele, die jede Menge Teamgeist und Spaß forderten. Ein großer Dank geht an Herrn Schmid, der diesen besonderen Tag mit großem Engagement organisiert hat. Ein ebenso herzliches Dankeschön gilt den Schüler-Mentorinnen, die mit ihrer Unterstützung dazu beigetragen haben, dass der Tag reibungslos und erfolgreich verlief. Die Grundschule Winzingen freut sich schon auf den nächsten Handball-Aktionstag!

Barbara Richard und Verena Eisele

